

Sujet : Fwd: Fwd: Rencontre sur la Qualité de Vie au Travail

De : Secrétaire 2Rives-le Club <secretaire@2rives-leclub.fr>

Date : 03/06/2021 à 15:13

Pour : SECRETAIRE@2RIVES-LECLUB.FR



La qualité de vie au travail c'est bon pour la santé et la cohésion des équipes !

A l'attention des entreprises du Sud Gironde,

Avec la crise sanitaire, la vie dans les entreprises a été parfois complètement bousculée. Par exemple, l'expérience massive du recours au télétravail et les difficultés à concilier vie personnelle et professionnelle ont mis en lumière l'importance de la qualité de vie au travail.

Le premier objectif de la qualité de vie au travail consiste à maintenir un haut degré de bien-être physique, mental et social des salariés.

Le Pôle Territorial Sud Gironde, porteur du Contrat Local de Santé Sud Gironde, à l'approche de la dernière phase de déconfinement souhaite avec ses partenaires proposer une matinée de rencontres sur le sujet, aux entreprises du Sud Gironde, dans le cadre de la semaine de la Qualité de Vie au Travail.

Le vendredi 18 juin de 9h à 12h

(accueil à partir de 8h30)

Lieu : CHATEAU LATOUR à BEGUEY (2 avenue de la Libération)

www.hotel-restaurant-chateaudelatour.com

C'est avec plaisir que nous pouvons réaliser cette matinée en présentiel pour davantage de convivialité et pour mieux faire connaissance. (programme complet ci-dessous)

En espérant vous y retrouver,
Nous vous prions d'accepter nos sincères salutations.

**Bruno MARTY, Président du Pôle Territorial Sud Gironde et
Mathieu TRUFFART, Vice Président Contrat Local de Santé**

Inscriptions

PROGRAMME

8h30 : Accueil café offert

9h-10h : Découverte des Ateliers SIMPAS pour les aidants salariés

ATELIERS SIMPAS (Soutien Innovant et Mobilisateur pour les Aidants Salariés) : c'est un programme gratuit pour les entreprises à destination des aidants salariés.

Mes salariés sont aidants familiaux, c'est-à-dire qu'ils prennent soin d'un proche souvent un parent malade et/ou vieillissant, ce qui bouscule leur rythme de vie. Comment aider ces aidants ? Les repérer, connaître leurs besoins spécifiques et leur proposer un programme d'accompagnement, voilà l'idée centrale des ateliers SIMPAS.

Intervenants : Myrtille Dubois d'Enghien, Responsable Développement | ALOGIA GROUPE, Olivier Frézet, Maison de Santé Protestante Bagatelle Directeur Domcare, Jérôme Lemoine, CLIC du Sud Gironde, Directeur

10h-11h : Activité Physique en Entreprises

L'activité physique est un facteur de santé et de performance en entreprise. Un salarié qui pratique une activité sportive est un salarié plus productif. Le travail est de plus en plus sédentaire, notamment avec l'augmentation du télétravail et de la visioconférence. Le stress a également des effets négatifs sur la santé et la productivité des salariés. L'activité physique en entreprise est une solution intéressante.

Les entreprises, même de petite taille peuvent mettre en place des actions.

Intervenant : Mathieu Truffart, Educateur et coach diplômé de Masters européens d'entraînement sportif et sport adapté, Vice-Président du Contrat Local de santé Sud Gironde

11h-12h : Le télétravail : connaître les risques, développer de bonnes conditions de travail à domicile

Pour les entreprises n'y ayant jamais eu recours avant la crise sanitaire, les risques liés au télétravail n'ont souvent jamais été évalués. Or la mise en place du télétravail constitue une modification des conditions de travail dont l'impact sur la santé et la sécurité doit être pris en compte.

Les risques professionnels potentiels sont les suivants :

- Des risques liés à un aménagement non adapté du poste de travail informatique à domicile, aménagement qui peut générer des contraintes posturales ou

- articulaires
- Des risques liés aux postures assises prolongées et au manque d'activité physique associés au travail informatique à domicile.
- Des risques psychosociaux.

Intervenante : Morgane Haury, Ergothérapeute chez Alogia

>>Poursuivre les échanges : déjeuner possible sur place au restaurant du Château Latour après le séminaire à la charge des participants : veuillez le réserver au moment de l'inscription au séminaire.

Contact inscriptions:

Laura Raymond,

laura.raymond@polesudgironde.fr

05 67 34 17 03

Pour toute information sur le projet :

Elodie de la Grange, coordinatrice du Contrat

Local de Santé Sud Gironde,

elodie.delagrangef@polesudgironde.fr

06.76.54.77.52



Pôle Territorial du Sud Gironde
8 rue du canton
BP 32
33490 SAINT MACAIRE
05 64 37 17 00



[Se désinscrire](#)



© 2021 Pôle Territorial du Sud Gironde



590 x 380

**Glisser et déposer votre
image ici**

depuis la galerie d'images

Christelle LAGARDE
Gestionnaire LEADER Programme 2014-2020
Animatrice Programme d'aides aux TPE

Pôle Territorial Sud Gironde

8 Rue du Canton

33490 SAINT MACAIRE

05.64.37.17.00 / 06.79.91.87.07

christelle.lagarde@polesudgironde.fr

site web : www.polesudgironde.fr



--

2 Rives
Le Club des Entrepreneurs

06 09 46 66 99

contact@2rives-leclub.fr

www.2rives-leclub.fr

--

2 Rives

Le Club des Entrepreneurs

06 09 46 66 99

contact@2rives-leclub.fr

www.2rives-leclub.fr